

FICHE DE COMPETENCES NIVEAU 2

NOM :

N° de licence :

Prénom :

L'enseignement et la validation des compétences s'effectue dans l'espace 0-20 mètres par un E2 minimum.

Les compétences spécifiques au niveau 2 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 1. Les validations ne peuvent être signées par un moniteur qu'à condition d'être acquises par le candidat Niveau 2.

C1 : Utiliser l'équipement de plongée

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Tester, vérifier son équipement et celui de son binôme			

C2 : Évoluer en environnement aquatique et subaquatique

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Se déplacer en surface (250m)			
- Ventilation en immersion : REC de 10m			
- Adapter sa ventilation à la profondeur			
- Maîtriser les vitesses de descente et de remontée			
- Vider son masque "spontanément et sans stress"			

C3 : Évoluer en palanquée guidée

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Comprendre et respecter les consignes du DP (comportement responsable)			
- Gérer et contrôler les paramètres de la plongée			
- informer le GP (déco, conso)			
- Gérer les remontées isolées (avec instruments)			

C4 : Planifier et organiser la plongée en autonomie

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Comprendre le site de plongée et les conditions environnementales			
- Comprendre et respecter les directives du DP			
- Prendre connaissance de l'expérience et des attentes de chaque membres de la palanquée			
- Décider selon les directives du DP, du profil de la plongée, des procédures d'immersion, de descente et de remontée et prévoir les variantes utiles			
- Contrôle et gestion des paramètres de désaturation			

FICHE DE COMPETENCES NIVEAU 2 (suite)

C5 : Maîtriser, adapter l'évolution en immersion

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Orientation sans instrument			
- Orientation avec instrument			
- Appliquer les bonnes pratiques d'évolution. Maîtriser l'utilisation du parachute de signalisation.			

C6 : Participer à la sécurité des plongeurs

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Se rappeler les mesures de prévention des risques avant l'immersion			
- Identifier les comportements et circonstances susceptibles de générer des situations anormales et/ou potentiellement dangereuses			
- Réactions : Panne d'air, essoufflement, situations anormales ...			
- Prise en charge d'un plongeur en difficulté (remontée en sécurité)			

C7 : Connaître et respecter l'environnement marin

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Évoluer en limitant son impact sur le milieu			
- Reconnaître les principales espèces rencontrées	X		

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est accessible dans le Manuel de Formation Technique de la FFESSM

DATE

MONITEUR (nom, signature et tampon) :