

FICHE DE COMPETENCES PA40 – Niveau 3

NOM :

N° de licence :

Prénom :

L'enseignement et la validation des compétences s'effectue dans l'espace 0-40 mètres par un E3 minimum, à **une profondeur proche de 40 mètres**. Les compétences spécifiques au PA40 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 2. Les validations ne peuvent être signées qu'à condition d'être acquises par le candidat PA40. Pour entamer sa formation, le plongeur doit avoir préalablement réalisé au moins 10 plongées en autonomie et au moins 10 plongées accompagné dans la zone 30-40 mètres en tant que N2.

Après validation des compétences PA40, le plongeur ayant validé 5 plongées en autonomie dans la zone des 35-40 mètres obtient son niveau 3. Ces 5 plongées sont signées par un E3 minimum sur cette fiche, ou sur le carnet de plongée, par le DP du jour.

C4 : Planifier et organiser la plongée en autonomie

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Comprendre le site de plongée et les conditions environnementales			
- Comprendre et respecter les directives du DP			
- Prendre connaissance de l'expérience et des attentes de chaque membres de la palanquée			
- Décider selon les directives du DP, du profil de la plongée, des procédures d'immersion, de descente et de remontée et prévoir les variantes utiles			
Compétence supplémentaire pour validation Niveau 3 <i>- Évaluer les caractéristiques du site et les conditions de plongée</i>			

C5 : Maîtriser, adapter l'évolution en immersion

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Orientation sans instrument			
- Orientation avec instrument			
- Appliquer les bonnes pratiques d'évolution. Maîtriser l'utilisation du parachute de signalisation.			
- Planifier et organiser la plongée en concertation avec ses équipiers			
- Appliquer et contrôler les paramètres prévus			
- Prendre en compte les imprévus (froid, essoufflement, panne d'ordi, perte de palanquée,)			

FICHE DE COMPETENCES PA40- NIVEAU 3 (suite)

C6 : Participer à la sécurité des plongeurs

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Se rappeler les mesures de prévention des risques avant l'immersion			
- Identifier les comportements et circonstances susceptibles de générer des situations anormales et/ou potentiellement dangereuses. Remontée calumet en simulation			
- Réactions : Panne d'air, essoufflement, situations anormales ... Réactions et remontée en assistance			
- Aider un partenaire à la prise en charge d'un plongeur en difficulté (remontée en sécurité)			

C7 : Connaître et respecter l'environnement marin

Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
- Évoluer en limitant son impact sur le milieu			
- Reconnaître les principales espèces rencontrées	X		

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est accessible dans le Manuel de Formation Technique de la FFESSM

DATE

MONITEUR (nom, signature et tampon) :

PA40	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLONGEE n°1	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLONGEE n°2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLONGEE n°3	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLONGEE n°4	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLONGEE n°5	<input type="text"/>	<input type="text"/>
NIVEAU 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>