

## FICHE DE COMPETENCES NIVEAU 2

NOM : .....

N° de licence : .....

Prénom : .....

L'enseignement et la validation des compétences s'effectue dans l'espace 0-20 mètres par un E2 minimum. **Les compétences spécifiques** au niveau 2 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 1. Les validations ne peuvent être signées par un moniteur qu'à condition d'être acquises par le candidat Niveau 2. Les évaluations se font en milieu naturel.

### S'EQUIPER, SE DESEQUIPER, SE METTRE A L'EAU ET EN SORTIR

	Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
PA20 PE40	Gréer et dégréer			
PA20 PE40	Capelage et décapelage			
PA20 PE40	Saut droit et bascule arrière, remontée à l'échelle			

### S'IMMERGER, SE PROPULSER, SE VENTILER

PA20 PE40	Canard et Phoque			
PA20 PE40	Palmages			
PA20 PE40	Remontée en expiration contrôlée, embout en bouche de -10 mètres			
PA20 PE40	250 PMT			
PA20 PE40	100 capelé			

### RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT

PA20 PE40	Aisance aquatique			
--------------	-------------------	--	--	--

### ETRE ATTENTIF AU MATERIEL DE SES EQUIPIERS

PA20	Mise en œuvre de son propre matériel			
PA20	Connaissance du matériel des équipiers (déco, gilet, octopus, mano...)			

### EVOLUER EN AUTONOMIE

PA20	Sécurité de la palanquée			
PA20	Parachute			

### PLANIFIER LA PLONGEE EN FONCTION DES CONSIGNES DU DP

PA20	Compréhension des directives du DP			
PA20	Compréhension de la topologie du site, orientation au compas			
PA20	Détermination du profil de plongée et des procédures d'immersion			

**INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE A UN PLONGEUR EN DIFFICULTE**

<b>PA20</b>	Observation, compréhension et réaction face à un incident			
<b>PA20</b>	Assistance à -20 mètres			
<b>PE40</b>	Intervention en relais			

**SE VENTILER- S'EQUILIBRER**

<b>PA20</b> <b>PE40</b>	Ventilation en surface et en immersion			
<b>PA20</b> <b>PE40</b>	Vidage de masque à -20mètres			
<b>PA20</b> <b>PE40</b>	Stabilisation			
<b>PA20</b> <b>PE40</b>	Descente et remontée (vitesses maîtrisées)			

**COMMUNIQUER AVEC LE GUIDE DE PALANQUEE**

<b>PE40</b>	Connaissance de tous les signes et codes			
-------------	--	--	--	--

**RETOURNER EN SURFACE**

<b>PE40</b>	Gestion de la désaturation			
<b>PE40</b>	Gestion d'une remontée isolée			

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est accessible dans le Manuel de Formation Technique de la

**DATE**

**MONITEUR (nom, signature et tampon) :**