

# FICHE DE COMPETENCES PA40 – Niveau 3 - Version fev 2019

NOM : .....

N° de licence : .....

Prénom : .....

L'enseignement et la validation des compétences s'effectue dans l'espace 0-40 mètres **par un E3 minimum, à une profondeur proche de 40 mètres**. Les compétences spécifiques au PA40 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 2. Les validations ne peuvent être signées qu'à condition d'être acquises par le candidat PA40. Pour entamer sa formation, le plongeur doit avoir préalablement réalisé **au moins 10 plongées en autonomie et au moins 10 plongées accompagné dans la zone 30-40 mètres en tant que N2. Après validation des compétences PA40, ET validation de l'ensemble des compétences spécifiques N3, le plongeur ayant validé 5 plongées en autonomie dans la zone des 35-40 mètres obtient son niveau 3.** Ces 5 plongées sont signées par un E3 minimum sur cette fiche, ou sur le carnet de plongée, par le DP du jour. Toutes les épreuves (y compris apnée et 300 capelé) se passent en milieu naturel...

## PLANIFIER LA PLONGEE

	Compétences spécifiques	Validation	Validation	Validation terminale
PA40 N3	Prise en compte des directives du DP			
PA40 N3	Compréhension de la topologie du site, orientation			
PA40 N3	Détermination du profil de la plongée et des différentes procédures en immersion			

## EVOLUER EN AUTONOMIE

PA40 N3	Orientation avec et sans instrument			
PA40 N3	Evolution subaquatique (comunication et adaptation aux imprévus)			
PA40 N3	Désaturation (procédures adaptées et cohérence de la palanquée)			
PA40 N3	Parachute			

## INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE A UN PLONGEUR EN DIFFICULTE

PA40 N3	Observation, compréhension et réaction face à un incident			
PA40 N3	Assistance de -40 mètres			
PA40 N3	Apnée : Immersion à -5m, déplacement sur 15 mètres, tour d'horizon, signe ok			
PA40 N3	300 mètres en nage capelée			

## S'ADAPTER A LA PROFONDEUR

PE60 N3	Stabilisation			
PE60 N3	Mise en œuvre de l'ensemble des autres techniques (ventilation, déplacement, communication avec GP et équipiers)			

**RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT**

PA40  
PE60  
N3

Aisance aquatique (déplacements, palmages, stabiliation)			
--	--	--	--

**ORGANISER LA PLONGEE**

N3

<i>Choix du site, organisation et conditions de la plongée, Sécurisation de l'activité</i>			
--	--	--	--

N3

Organisation site n°1			
-----------------------	--	--	--

N3

Organisation site n°2			
-----------------------	--	--	--

**DATE**

**MONITEUR (nom, signature, tampon)**

PLONGEE n°1



PLONGEE n°2



PLONGEE n°3



PLONGEE n°4



PLONGEE n°5



**NIVEAU 3**