



## FICHE D'ÉVALUATION DE COMPÉTENCES NIVEAU 2

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Licence \_\_\_\_\_

La validation des compétences s'effectuent **dans l'espace 0-20 m, en milieu naturel par un E2 minimum**. L'évaluation des compétences se fait en contrôle continu. **Les validations ne peuvent être signées qu'à condition d'être acquises par le candidat. Le niveau ou la qualification est validé lorsque toutes les compétences sont acquises.** Les compétences « intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté » (PA20) et « intervenir en relais sur un équipier en difficulté » (PE40) doivent être validées spécifiquement et en fin de formation.

COMPÉTENCE		VALIDATION 1 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur	VALIDATION 2 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur	VALIDATION 3 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur	
<b>PA 20 / PE 40</b>		<b>S'ÉQUIPER ET SE DÉSÉQUIPER - SE METTRE À L'EAU ET EN SORTIR</b>			
Gréer et dégréer					
Capelage décapelage					
Saut droit et remontée à l'échelle					
Bascule arrière et remontée à l'échelle					
<b>PA 20 / PE 40</b>		<b>S'IMMERGER - SE PROPULSER - SE VENTILER</b>			
250 m PMT		Une seule validation nécessaire			
100 m capelé		Une seule validation nécessaire			
Canard et phoque					
Palmage					
Remontée en expiration contrôlée REC n'excédant pas 10 m		Une seule validation nécessaire			
Descente et remontée à vitesse maîtrisée					
<b>PA 20 / PE 40</b>		<b>RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT</b>			
Aisance aquatique : palmage et stabilisation maîtrisés					
<b>PA 20 / PE 40</b>		<b>INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ</b>			
Remontée assistée de 20 m <b>(PA20)</b>					
Intervention en relais <b>(PE40)</b>					

PA 20	ÊTRE ATTENTIF AU MATÉRIEL DE SES ÉQUIPIERS		
Présentation de son propre matériel			
Connaissance du matériel des équipiers			
PA 20	PLANIFIER LA PLONGÉE EN FONCTION DES CONSIGNES DU DP		
Compréhension des directives du DP			
Compréhension de la topologie du site de plongée, orientation			
Détermination du profil de la plongée et des différentes procédures d'immersion			
PA 20	RETOURNER EN SURFACE		
Gestion de la désaturation			
Gestion d'une remontée isolée	Une seule validation nécessaire		
Mise en place du parachute			
PE 40	SE VENTILER - S'ÉQUILIBRER		
Ventilation en surface et en immersion			
Vidage de masque			
Stabilisation			
PE 40	COMMUNIQUER AVEC LE GUIDE DE PALANQUÉE		
Connaissance de tous les signes et codes			

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est détaillé dans le MFT, rubrique « Plongeur niveau 2 - PA 20 - PE 40 » sur le site de la FFESSM : [mft.ffessm.fr/pages/documents](http://mft.ffessm.fr/pages/documents)

## VALIDATION FINALE NIVEAU 2

Date \_\_\_\_\_

Moniteur \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Tampon