



FICHE D'ÉVALUATION DE COMPÉTENCES NIVEAU 3

NOM _____

Prénom _____

Licence _____

L'enseignement et la validation des compétences s'effectuent en milieu naturel dans l'espace 0-40 mètres **par un E3 minimum, à une profondeur proche de 40 mètres**. Les compétences spécifiques au PA40 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 2. **Les validations ne peuvent être signées qu'à condition d'être acquises par le candidat**. Pour entamer sa formation, le plongeur doit avoir préalablement réalisé **au moins 10 plongées en autonomie et au moins 10 plongées accompagné dans la zone 30-40 mètres en tant que N2**. **Après validation des compétences PA40, ET validation de l'ensemble des compétences spécifiques N3, le plongeur ayant validé 5 plongées en autonomie dans la zone des 35-40 mètres obtient son niveau 3**. Ces 5 plongées sont signées par un E3 minimum sur cette fiche, ou sur le carnet de plongée, par le DP du jour.

| COMPÉTENCE | VALIDATION 1 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur | VALIDATION 2 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur | VALIDATION 3 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur |
|---|--|--|--|
| PA 40 / N3 | PLANIFIER LA PLONGÉE | | |
| Prise en compte des directives du DP | | | |
| Compréhension de la topologie du site, orientation | | | |
| Détermination du profil de la plongée et des différentes procédures en immersion | | | |
| PA 40 / N3 | ÉVOLUER EN AUTONOMIE | | |
| Orientation avec et sans instrument | | | |
| Évolution subaquatique (communication et adaptation aux imprévus) | | | |
| Gestion de la désaturation | | | |
| PA 40 / N3 | RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT | | |
| Aisance aquatique : palmage et stabilisation maîtrisés | | | |
| PA 40 / N3 | INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ | | |
| Observation et réaction face à un incident, remontée assistée de 40 m | | | |
| Nage capelée de 300 m | Une seule validation nécessaire | | |
| PE 60 / N3 | S'ADAPTER À LA PROFONDEUR | | |
| Stabilisation | | | |
| Mise en œuvre de l'ensemble des autres techniques (déplacement, communication, ventilation, contrôle de la consommation...) | | | |

| N3 | | | ORGANISER LA PLONGÉE SANS DP / SÉCURISATION DE L'ACTIVITÉ / CHOIX DU SITE |
|-----------------|------|------------|---|
| Choix du site 1 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Choix du site 2 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Choix du site 3 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| N3 | | | PLONGÉES EN AUTONOMIE DANS LA ZONE 30-40 M |
| Plongée 1 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Plongée 2 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Plongée 3 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Plongée 4 | Date | Validation | |
| | Site | | |
| Plongée 5 | Date | Validation | |
| | Site | | |

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est détaillé dans le MFT, rubrique « Plongeur niveau 3 - PA40 - PE60 - PA60 » sur le site de la FFESSM : mft.ffessm.fr/pages/documents

VALIDATION FINALE NIVEAU 3

Date _____ Moniteur _____
Signature _____ Tampon _____



LUC

PLONGÉE

1968