



FICHE D'ÉVALUATION DE COMPÉTENCES NIVEAU 3

NOM _____

Prénom _____

Licence _____

L'enseignement et la validation des compétences s'effectuent en milieu naturel dans l'espace 0-40 mètres **par un E3 minimum, à une profondeur proche de 40 mètres**. Les compétences spécifiques au PA40 ne peuvent être validées qu'après vérification des compétences Niveau 2. **Les validations ne peuvent être signées qu'à condition d'être acquises par le candidat.** Pour entamer sa formation, le plongeur doit avoir préalablement réalisé **au moins 10 plongées en autonomie et au moins 10 plongées accompagné dans la zone 30-40 mètres en tant que N2. Après validation des compétences PA40, ET validation de l'ensemble des compétences spécifiques N3, le plongeur ayant validé 5 plongées en autonomie dans la zone des 35-40 mètres obtient son niveau 3.** Ces 5 plongées sont signées par un E3 minimum sur cette fiche, ou sur le carnet de plongée, par le DP du jour.

COMPÉTENCE	VALIDATION 1 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur	VALIDATION 2 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur	VALIDATION 3 Date, nom (ou tampon) et signature moniteur
PA 40 / N3	PLANIFIER LA PLONGÉE		
Prise en compte des directives du DP			
Compréhension de la topologie du site, orientation			
Determination du profil de la plongée et des différentes procédures en immersion			
PA 40 / N3	ÉVOLUER EN AUTONOMIE		
Orientation avec et sans instrument			
Évolution subaquatique (communication et adaptation aux imprévus)			
Gestion de la désaturation			
PA 40 / N3	RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT		
Aisance aquatique : palmage et stabilisation maîtrisés			
PA 40 / N3	INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ		
Observation et réaction face à un incident, remontée assistée de 40 m			
Nage caplée de 300 m	Une seule validation nécessaire		
PE 60 / N3	S'ADAPTER À LA PROFONDEUR		
Stabilisation			
Mise en œuvre de l'ensemble des autres techniques (déplacement, communication, ventilation, contrôle de la consommation...)			

N3

ORGANISER LA PLONGÉE SANS DP / SÉCURISATION DE L'ACTIVITÉ / CHOIX DU SITE

Choix du site 1	Date	Validation
	Site	
Choix du site 2	Date	Validation
	Site	
Choix du site 3	Date	Validation
	Site	

N3

PLONGÉES EN AUTONOMIE DANS LA ZONE 30-40 M

Plongée 1	Date	Validation
	Site	
Plongée 2	Date	Validation
	Site	
Plongée 3	Date	Validation
	Site	
Plongée 4	Date	Validation
	Site	
Plongée 5	Date	Validation
	Site	

Le descriptif complet des compétences à maîtriser est détaillé dans le MFT, rubrique « Plongeur niveau 3 - PA40 - PE60 - PA60 » sur le site de la FFESSM : mft.ffessm.fr/pages/documents

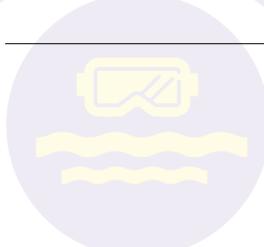
VALIDATION FINALE NIVEAU 3

Date _____

Moniteur _____

Signature

Tampon



LUC

PLONGÉE
1968